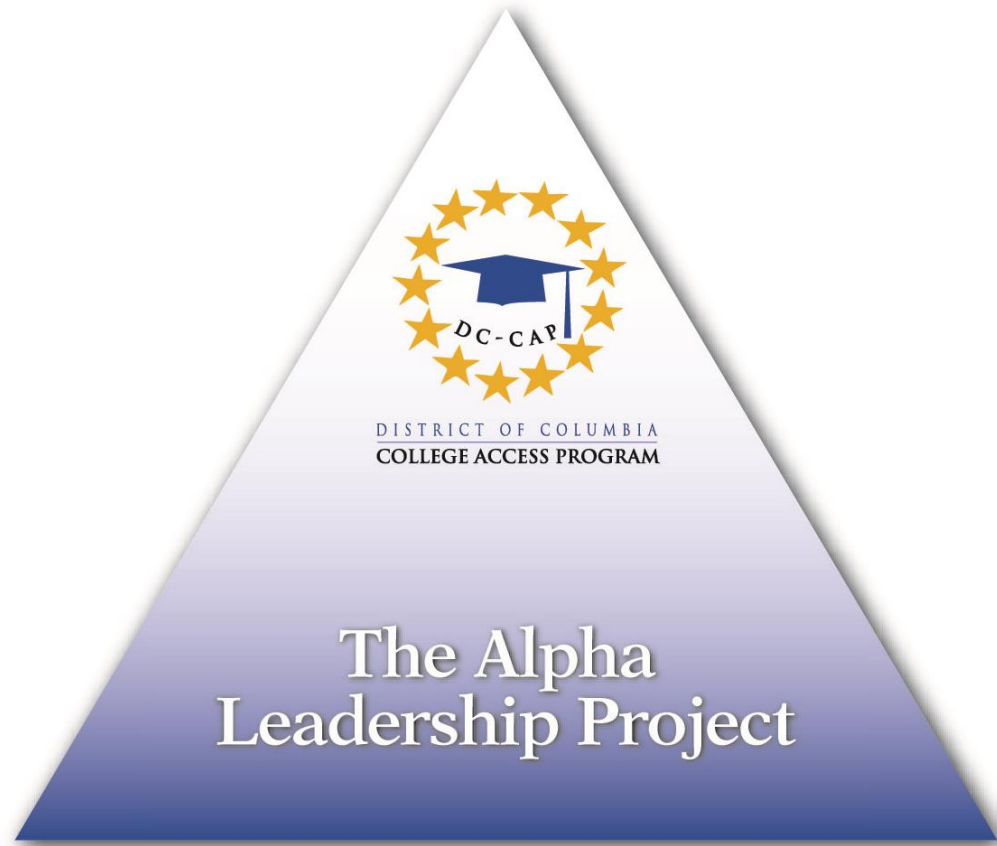


# DC College Access Program



Criando a nuestros jóvenes a convertirse en  
hombres responsables

Taller para padres #4





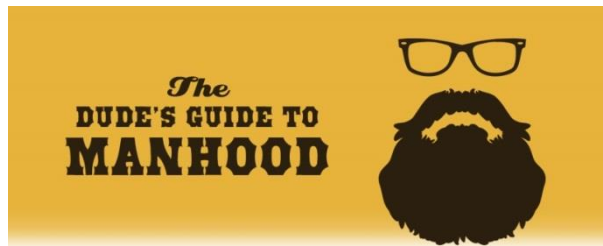
# Objetivos

- Hablaremos sobre los estereotipos de la sociedad sobre que significa ser hombre.
- Hablaremos sobre como los jóvenes desarrollan la identidad de hombre.
- Hablaremos sobre como los padres pueden enseñarle a su hijo los principios de hombría.



# ¿Que significa ser un hombre?

- La sociedad ha creado estereotipos de que significa ser un hombre y como es la hombría.



# Ser hombre

- Los jóvenes de ALP definen ser un hombre como...

being  
responsible

**MATURITY**





# Actuar como hombres

- La gente constantemente le esta diciendo a nuestros jóvenes que actúen como hombres.
  - Entrenador
  - Amigos
  - Pareja
  - Padres
- Desafortunadamente el actuar como hombre tiene muchos diferentes significados y puede crear confusión o un bajo autoestima.





# Como enseñarles a ser hombres

- Encuéntrele un buen ejemplo a seguir
- Enséñele como planear
- Sea un ejemplo de como respetar a otros
- Enséñele a ser de confianza
- Hágalo responsable de sus acciones y enséñele disciplina
- Fije reglas y consecuencias
- Fomente la compasión





# Sea un ejemplo a seguir

- Rodéelos con hombres que demuestren el tipo de comportamiento que usted quiere que su hijo tenga.
- Aunque el padre no este involucrado en su vida, su mentor/ejemplo a seguir pueden ser sus tíos, hermanos, padrinos, etc.





# Enséñeles como planear

- Enséñeles como tomar la iniciativa cuando algo este sucediendo en su alrededor
- Ayúdelo a crear un presupuesto/plan de ahorros para enseñarles sobre las finanzas
- Hable con ellos sobre diferentes carreras y que requerimientos necesitaran para lograr sus metas
- Enséñeles como crear metas SMART (Inteligente).







# Sea un ejemplo de como respetar a otros

- Enséñele a comunicarse respetuosamente cuando hable con las autoridades, ej. policía, maestros, etc.
- Muéstrele como se debe de respetar a las mujeres
- Enséñele como trabajar respetuosamente en equipo
- Respete perspectivas diferentes





# Ser de confianza

- Los hombres exitosos honrar sus promesas.
- Anímelo a terminar lo que comience.
- Mantener su palabra es mas importante que su comodidad.
- Sea honesto aun cuando la gente no lo vea





# Contabilidad

- El autocontrol es un elemento clave a la hombría responsable.
- Es el hacer decisiones que van encontrar de como se siente en ese momento.
- Ayúdelos a ver los beneficios del sacrificio para algo mejor.





# Fije las reglas

- Vivimos en un mundo de reglas y consecuencias
  - Ayúdelo a prepararse para este mundo al crear y enforzar las reglas en la casa
- Las consecuencias pueden ser momentos excelentes de enseñanza.
- Enséñele ahora para que no aprenda de una manera difícil cuando sea independiente





# Enséñele compasión

- La hombría no significa no tener emociones, y esconder las emociones.
  - La sociedad da la percepción de que mientras menos emociones muestre, uno es más hombre.
- Esta idea de hombría puede ser dañina a las relaciones.
- Muéstrela a su hijo lo importante que es la bondad, el demostrarle amor a la familia y amigos, y compasión hacia los individuos en desventaja





# Estamos aquí para ayudarlos

- Sekenia Welch, Asesor de Capital City  
202-807-9767  
[sekenia.welch@dccap.org](mailto:sekenia.welch@dccap.org)
- Trayon Brady, Asesor de Coolidge  
202-671-6098  
[trayon.brady@dccap.org](mailto:trayon.brady@dccap.org)
- John Wiley, Asesor de Dunbar  
202-724-4181  
[john.wiley@dccap.org](mailto:john.wiley@dccap.org)
- Kenneth Barton, Asesor de Roosevelt  
202-576-6130  
[kenneth.barton@dccap.org](mailto:kenneth.barton@dccap.org)
- Ajamu Clark, Asesor de Wilson  
202-724-9507  
[ajamu.clark@dccap.org](mailto:ajamu.clark@dccap.org)





# Contacto

**Si tiene alguna pregunta o preocupación, por favor contáctenos:**

**District of Columbia College Access Program (DC-CAP)**

**Alpha Leadership Project**

**1400 L Street NW, Suite 400**

**Washington, DC 20005**

**<http://alphadev.dccap.org>**

**Matthew Avery – Director de ALP**

**[matthew.avery@dccap.org](mailto:matthew.avery@dccap.org)**

**(202)783-3851**



**Keadrick Peters – Coordinador de ALP**

**[keadrick.peters@dccap.org](mailto:keadrick.peters@dccap.org)**

**(202) 783-2716**

